

Quand se faire mal est un moyen de survie: l'automutilation chez l'adolescent et la personnalité état-limite

Le mardi 10 décembre 2024, de 9h à 16h

Face aux passages à l'acte automutilatoire, les soignants sont souvent partagés entre incompréhension et impuissance. Les ressources d'empathie sont heurtées de plein fouet, amenant parfois sur un terrain qui est inconfortable. Pourtant, ces gestes de scarification sont l'expression d'une souffrance psychique bien réelle. Cette journée de sensibilisation aura donc pour but de mieux comprendre ce geste chez l'adolescent et la personnalité état-limite. Elle sera l'occasion de se forger des points de repère théoriques et cliniques. Cette formation soutiendra et renforcera également la compétence des participants, tantôt en relevant la pertinence de leur intervention, tantôt en leur proposant des pistes pour l'améliorer.

Objectifs pour la partie centrée sur l'adolescent

- Évaluer la gravité des scarifications selon leur caractère typique ou atypique et le profil de risque de l'adolescent;
- envisager les diverses fonctions possibles des scarifications, de manière à faciliter le dialogue avec l'adolescent ayant recours à ces comportements;
- donner des pistes d'intervention auprès de l'adolescent qui se scarifie.

Objectifs pour la partie centrée sur la personnalité état-limite

- Comprendre les caractéristiques du trouble de la personnalité état-limite afin d'accompagner au mieux les personnes en souffrance ;
- proposer un guide pour les intervenants qui accompagnent ces personnes ;
- les balises concrètes de la relation soignant-soigné, sous forme d'un contrat thérapeutique (sur base de la thérapie contractuelle et dialectique) ;
- la gestion de la crise quand tout explose ;

- l'identification des ressentis et de la crise, pour sortir de la répétition (la validation et la résolution de problème) ;
- développer en tant que soignant son attitude et ses habiletés en communication (la communication réciproque, etc.) ;
- modeler ses compétences pour rester dans la fenêtre de la tolérance aux affects (compétences du soignant et du soigné).

Méthodologie

- Une pédagogie interactive axée sur l'échange avec les participants c'est-à-dire qu'elle encourage les interventions, les questions des participants qui sont invités à faire référence à des situations vécues ;
- emploi d'un discours clair et compréhensible ;
- analyse de situations professionnelles à visée d'appropriation ;
- apports théoriques de sources diverses ;
- contenu didactique ;
- échanges constructifs centrés sur les expériences, questionnements et représentations.

Public cible

Tout professionnel confronté à des adolescents ou des adultes dont le mal-être s'exprime par des scarifications.

Formateurs

- Un psychologue de l'équipe de l'asbl Un pass dans l'impasse – Centre de prévention du suicide et d'accompagnement par groupe
- Suzy Baton: Infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie – Enseignante et formatrice.

Lieu et adresse de la formation :

Centre de dépaysement et de Plein air de Saint-Vaast
Rue Omer Thiriard, 232 à 7100 La Louvière

Renseignements :

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription : 1 décembre 2024

Prix : 120 EUR* – Min : 12 / Max. 20 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication :

R 21 – 2024 - Nom, Prénom

Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Formation agréée dans le cadre de la formation permanente de l'aide-soignant CFWB